

Принято
на педагогическом совете
протокол № 14 от 30 августа 2016 года



Утверждено
директор школы
С.П. Батюк
С.П. Батюк
приказ № 206/1 от 01 сентября 2016 года

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Хозьминская основная школа № 18»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Хозьминская основная школа № 18» (сокращенно МБОУ «Хозьминская ОШ № 18») (далее – ОУ) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- ч. 2 ст. 30 ФЗ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010г. № 189;
- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования".
- Устава МБОУ «Хозьминская ОШ № 18»;
- Учебного плана МБОУ «Хозьминская ОШ № 18».

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся ОУ, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3 Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по ОУ.

1.4 Настоящее Положение регламентирует функционирование ОУ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1 Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2 Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, годовым календарным планом-графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

3.1 Продолжительность учебного года.

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.2 Регламентирование образовательного процесса.

- 3.2.1 Продолжительность учебного года в первом классе – 33 учебные недели, во 2-9 классе не менее 34 учебных недель без учёта проведения ГИА..
- 3.2.2 Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным планом-графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале в количестве 7 календарных дней.
- 3.2.3 Учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти.
- 3.2.4 Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.2.5 Продолжительность учебной рабочей недели:
5- дневная рабочая неделя в 1-9 классах;
- 3.2.6 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры;
 - для обучающихся 5–7-х классов — не более 7 уроков;
 - для обучающихся 8–9-х классов — не более 8 уроков.
- Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).
- 3.2.7 Начало занятий в 9:00. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 3.2.8 Продолжительность урока.
Для обучающихся 2-9 классы - 45 минут.
В 1 классе используется «ступенчатый» режим обучения:
в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
в ноябре-декабре - по 4 урока (1 день в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый;
январь - май - по 4 урока (1 день в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый.
В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.2.9 Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут (после 2,3,5 уроков), 5 минут – после 6 урока. Две переменны для приёма пищи (после 1 и 4 уроков) – 20 минут.
В середине учебного дня для 1 класса рекомендуется организация динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- 3.2.10 Между началом занятий дополнительного образования (кружки, секции) и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 3.2.11 Реализация программ внеурочной деятельности допускается в разновозрастных группах во время учебного года и летнего оздоровительного лагеря.
- 3.2.12 Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.
В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.2.13 В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 3.2.14 Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 часа,
- в 4–5 классах — 2 часа,
- в 6–8 классах — 2,5 часа,
- в 9-м классе — до 3,5 часов.

3.2.15 Необходимо чередование во время урока различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно составлять не менее 25-35 см у обучающихся 1-4 классов и не менее 30-45 см - у обучающихся 5-9 классов.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1-2 классов – не более 20 минут;
- для обучающихся 3-4 классов – не более 25 минут;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут;
- для обучающихся 7-9 классов – 35 минут.

3.2.16 Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-9 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80 %, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3.3 Обучение обучающихся на дому

3.3.1 Организация обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации и письменного заявления одного из родителей. При информировании индивидуального учебного плана предусматривается следующее соотношение форм обучения:

- не менее 20-30 % учебных часов индивидуального учебного плана – очная форма обучения;
- не более 70-80 % учебных часов индивидуального учебного плана - иные формы обучения.

Учреждение вправе применять дистанционные технологии.

3.4. Занятия в объединениях дополнительного образования детей

3.4.1 Занятия в объединениях дополнительного образования в образовательном учреждении проводятся в течение в сего календарного года, включая каникулярное время.

3.4.2 Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в образовательном учреждении должно быть не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.4.3 Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в образовательном учреждении в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30 – 40 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут.

3.4.4 Режим занятий объединений дополнительного образования в образовательном учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором образовательного учреждения по представлению педагогических работников с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.4.5 Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

4. Режим двигательной активности учащихся

4.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеурочной деятельности, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в секциях.

4.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

5.1 Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. В период проведения летней кампании в ОУ функционирует оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

5.2 Организация воспитательного процесса в ОУ в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.